



ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 149

Меню дневного рациона

на 02.10.2023

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

5/30 Бутерброд с маслом сливочным.

ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15

200/5 Каша манная молочная жидкая с  
маслом сливочным

ккал-216, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-31

180 Какао напиток с молоком

ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16

Завтрак 2

100 Молоко кипяченое..

ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5

Обед

200/1 Суп картофельный с вермишелью и  
укропом

ккал-103, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18

200 Плов из птицы с огурцом  
консервированным.

ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38

180 Компот из сухофруктов..

ккал-68, Углеводы-17

40 Хлеб пшеничный.

ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24

40 Хлеб ржаной

ккал-68, Белки-3, Углеводы-13

Полдник

40 Гренки из батона

ккал-123, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-18

200/11 Чай (с сахаром)

ккал-45, Углеводы-11

Ужин

80 Котлеты "Любительские" рыбные с  
соусом томатным

ккал-63, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-3

150 Пюре картофельное с маслом

ккал-114, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14

200 Кисель фруктово-ягодный.

ккал-121, Углеводы-30

40 Хлеб пшеничный.

ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24

**Итого за день:** ккал-1 744, Белки-53, Жиры-47,  
Углеводы-278

**179-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 149 ясли  
Меню дневного рациона  
на 02.10.2023

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
150/5	Каша манная молочная жидкая с маслом	ккал-170, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-24	
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	Молоко кипяченое..	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	
<b><u>Обед</u></b>			
150/1	Суп картофельный с вермишелью и зеленью	ккал-77, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-14	
200	Плов из птицы с огурцом консервированным.	ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38	
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	Хлеб ржаной.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<b><u>Полдник</u></b>			
40	Гренки из батона	ккал-123, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-18	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
<b><u>Ужин</u></b>			
80	Котлеты "Любительские" рыбные с соусом томатным	ккал-63, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-3	
130	Пюре картофельное с маслом сливочным.	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Кисель фруктово-ягодный	ккал-109, Углеводы-27	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 486, Белки-46, Жиры-43, Углеводы-229	<b>179-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.